

KATA PENGANTAR

Pujisyukur kehadirat Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan skripsi ini, dengan judul **“Penambahan *Core Stability Exercise* pada Latihan Lari Konvensional Lebih Efektif Meningkatkan Kecepatan Lari Jarak Pendek pada Anak Sekolah Dasar Kelas 5-6 ”**.

Pembuatan skripsi ini dibuat sebagai suatu kewajiban untuk memenuhi salah satu persyaratan memperoleh gelar Sarjana Sains Terapan Fisioterapi.

Pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terima kasih yang tulus kepada:

1. Kedua Orangtuaku yang selalu mendoakan dan mendukung aku dalam hal apapun.
2. Keluarga besar dari Ibu dan Bapak yang selalu mendoakan aku.
3. Bapak Sugijanto, Dipl.PT, M.Fis selaku Dekan Fakultas Fisioterapi Universitas Esa Unggul yang telah memberikan masukan dan semangat.
4. Bapak S. Indra Lesmana, SKM, Sst.Ft.M.Or selaku orang tua di kampus sekaligus dosen pembimbing I yang telah bersedia meluangkan waktunya dan memberi semangat dalam pengerjaan skripsi ini.
5. Drs. Slamet Soemarno, SMPH, M.Fis selaku pembimbing II yang telah memberikan masukan dan semangat.

6. Bapak M. Irfan, Sst.FT selaku PUDEK II Fakultas Fisioterapi Universitas Esa Unggul

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan skripsi ini masih banyak kekurangan yang harus diperbaiki, oleh sebab itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang sifatnya membangun.

Jakarta, Agustus 2013

Penulis